



# **Manual do Transportador de Leite para Prevenção de Infecção por Coronavírus**

Mônica Maria Oliveira Pinho Cerqueira  
Profa. Titular da Escola de Veterinária da UFMG  
Consultora da Associação Brasileira de Laticínios

Março/2020



# Manual do Transportador de Leite para Prevenção de Infecção por Coronavírus

## 1. Introdução

Com o problema da infecção pelo **Coronavírus**, algumas ações preventivas são muito importantes para evitar o contágio e a transmissão do vírus. Uma delas refere-se ao isolamento social, mas no caso do agronegócio e mais especificamente do leite, o transportador precisa coletar e transportar o leite das fazendas para a indústria para garantir o processamento tecnológico e o abastecimento deste importante alimento para a Sociedade. Com isto, algumas medidas muito importantes precisam ser colocadas em prática. Elas são simples, muito eficazes e precisam ser rigorosamente seguidas para preservar a saúde de produtores e funcionários da propriedade, transportadores, técnicos, entregadores de insumos e de quem processa o leite.

## 2. Informações sobre o Coronavírus

**Coronavírus** são vírus muito **contagiosos** que circulam entre animais, mas alguns afetam também o ser humano. No final de 2019, uma nova amostra de Coronavírus que nunca havia sido vista em humanos foi identificada na China. A doença foi denominada **COVID-19**, é causada pelo vírus SARS-CoV-2-virus **e não é transmitida por animais.**

**Transmissão:** ocorre por via respiratória a partir de gotículas respiratórias conforme a Figura ao lado.

**Período de incubação:** é o período decorrente da **exposição a um patógeno e o aparecimento dos primeiros sintomas.**

No caso do COVID-19, este período é estimado em **2 – 14 dias**

**Sintomas:** variam de pessoas para pessoas, e são principalmente:



Febre



Tosse



Dor muscular



Dificuldade respiratória



Cansaço



### 3. Prevenção: medidas gerais (quando visitar locais afetados)



Evite contato com pessoas doentes.



Lave sempre suas mãos com água e sabão por 20 segundos.



Use álcool gel 70% nas mãos e na superfície de locais que tocar com as mãos.



Use máscaras médicas se desenvolver tosse e/ou espirros.

### 4. Medidas específicas para os transportadores

1

Inclua na relação de material para a coleta de leite e de amostras, os seguintes itens: **álcool gel 70%, toalhas descartáveis e máscaras. Botas de plástico e luvas de plástico descartáveis (um par para cada fazenda da rota) são também recomendadas.**

2

Evite contato direto e muito próximo com as pessoas e mantenha uma distância de pelo menos 2 metros. Não cumprimente formalmente com as mãos e não toque em celulares e outras superfícies antes de higienizá-las com álcool gel 70%.

3

Antes de descer do caminhão, calce as botas descartáveis e desinfete as mãos com álcool gel 70%. Pegue o material para a coleta de amostras, lave as mãos por pelo menos 20 segundos com água e sabão, desinfete-as com álcool gel 70% e calce as luvas.

4

Após a realização de todos os procedimentos, desinfete as superfícies que tocou com álcool gel 70% e descarte as botas e luvas em saco plástico apropriado. As botas e luvas devem ser trocadas e descartadas após o uso em cada fazenda e isto é muito importante. Lave sempre as mãos com água e sabão. Desinfete as mãos e superfícies de equipamentos, volante e outros locais com álcool gel 70%.

5

Se apresentar sintomas de febre alta, tosse, falta de ar, dor de cabeça, use imediatamente máscara para evitar que a tosse e/ou espirros contaminem superfícies ou alguém, e procure atendimento médico. Comunique a indústria e as autoridades de saúde, se estiver doente.

A mensagem mais importante neste momento é **que tudo vai passar** e a rapidez depende de nosso **comprometimento em conter a transmissão do vírus**. Por isto, **tome cuidado e siga rigorosamente as orientações**. Precisamos de você com saúde! Para mais informação, acesse <https://coronavirus.saude.gov.br/>

